Schulungs- u. Entwicklungsziele

Erreichen Sie Ihren persönlichen Wohlfühl-Erfolg mit unserem "Lebens-Bereichs-Handbuch für den Lebensbereich "Gesundheit, Ernährung u. Bewegung", das es ihnen ermöglicht, Ihren eigenen Weg zu **Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht** zu finden, so dass Sie sich selbst gefallen, wenn sie nackt vor dem Spiegel stehen!